



És normal que no volguin compartir?

Quan parlem de compartir, ho fem des d'una perspectiva adulta, amb la idea que és un acte de generositat i convivència. Però per als infants de 0 a 3 anys, aquest concepte encara no té sentit en els mateixos termes. No vol dir que no puguin aprendre a compartir, sinó que aquest aprenentatge és un procés que es dona de manera progressiva.

Factors que expliquen el "no compartir"

- **Egocentrisme natural del desenvolupament**
- **El concepte de propietat és recent i en construcció**
- **La possessió com a font de seguretat i autonomia**
- **Estan desenvolupant habilitats per a la negociació i la paciència**

Com podem acompanyar-los sense forçar la situació?

Com a adults, podem ajudar-los a transitar aquesta etapa sense imposar el fet de compartir, sinó promovent experiències positives que fomentin la cooperació i el respecte pels altres.

- **Validar les seves emocions:** fer-los sentir compresos i no atacats.
- **Modelar el fet de compartir en el dia a dia:** evidenciar el fet de compartir en la quotidianitat com una acció natural i no forçada.
- **Introduir els torns de manera respectuosa:** respectant el seu ritme i ajudant a evidenciar i a entendre dinàmiques socials.
- **Deixar de banda el que pot pensar l'altre:** centrant-nos en la necessitat i moment evolutiu del qui no està preparat per compartir.
- **Tenir en compte el joc paral·lel:** anticipant-nos a conflictes i permetent que es vagin acostumant.
- **Evitar etiquetes:** les paraules que utilitzem influeixen en com l'infant es veu a si mateix.

Si respectem els ritmes naturals dels infants, els donem eines per entendre i gestionar les diferents situacions, i els oferim models de cooperació en el nostre dia a dia, **acabaran aprenent a compartir d'una manera genuïna i no forçada.**

Les adultes hem d'entendre que el més important d'aprendre a compartir és que se sentin segurs per fer-ho; i el nostre paper com a adults és acompanyar-los amb respecte i presència perquè aquest procés es doni de manera natural i genuïna.